

Размер вычета за сдачу ГТО

До 2025 года значок ГТО давал преимущества только абитуриентам и студентам. При поступлении в вуз к результатам ЕГЭ добавлялись баллы, а во время учебы могла быть назначена повышенная стипендия. В 2025 году появилась новая льгота — возврат части уплаченного НДФЛ. На вычет имеют право те граждане, которые работают официально и каждый месяц уплачивают налог на доходы физических лиц.

Размер вычета — 18 тыс. рублей. На эту сумму разрешено уменьшить налогооблагаемую базу. К примеру, если доход гражданина составляет 700 тыс. рублей в год, то при наличии любого значка ГТО налогооблагаемая база будет уменьшена на 18 тыс. рублей и составит 682 тыс. рублей. То есть сумма НДФЛ за год будет не 91 тыс. рублей (13% от 700 тыс. рублей), а 88 660 тыс. рублей (13% от 682 тыс. рублей). Экономия составит 2340 рублей.

Обратите внимание, что с 2025 года в России действует прогрессивная шкала НДФЛ. Ставка может составлять от 13 до 22%. К примеру, годовой доход гражданина до вычета налогов составляет 21 млн рублей. При таких значениях к зарплате применяется ставка НДФЛ 20%. Если гражданин сдаст нормы ГТО и пройдет диспансеризацию, то сможет уменьшить налогооблагаемую базу на 18 тыс. рублей. То есть сумма вычета составит 3600 рублей (20% от 18 000 рублей).

Особенности вычета

Право на вычет есть только в том году, в котором был присвоен либо подтвержден значок ГТО. К примеру, гражданин получил серебряный знак «Готов к труду и обороне» в 2025 году. Значит, до 31 декабря 2025 года он может подать документы на возврат части НДФЛ. Чтобы получить льготу в 2026 году, гражданину придется еще раз пройти испытания и подтвердить свой статус обладателя значка.

Для получения вычета должно быть выполнено еще одно обязательное условие — прохождение диспансеризации в этом же году. Обратитесь в поликлинику по месту жительства, сдайте анализы, пройдите специалистов и получите заключение о состоянии здоровья. Полученную справку приложите к документам, когда будете оформлять вычет.

Как получить налоговый вычет

Для получения вычета предусмотрено два способа: через работодателя и через налоговую. В первом случае обратитесь в отдел кадров той организации, где работаете. Это можно сделать в любое время до конца календарного года, но не раньше того месяца, когда сдали нормативы ГТО и прошли диспансеризацию. Напишите заявление на имя руководителя, прикрепите документы: справку из поликлиники и копию удостоверения о вручении знака отличия. Со следующего месяца бухгалтерия начнет уменьшать налогооблагаемую базу. Это будут делать ежемесячно, пока не будет достигнут лимит.

Если хотите получить вычет через налоговую, то придется подождать окончания календарного года. В 2026 году обратитесь в налоговую лично или онлайн, через кабинет налогоплательщика. Прикрепите справку о доходах за 2025 год, копию удостоверения ГТО, справку из медицинской организации о прохождении диспансеризации. Обязательно укажите реквизиты банковского счета. После рассмотрения и одобрения заявления на этот счет будет перечислен вычет.

Е