

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ

Дистанционное обучение: как начать?

Данный тип обучения больше требует определенного навыка самоорганизации и самодисциплины в отличие от стандартного очного.

Что делать? Рекомендации родителям.

С подростками все не так просто. Многие из них могут столкнуться со сложностями мотивации: например, самоутвердиться в группе, обучаясь дома, куда сложнее. Тут потребуются помощь родителей, чтобы совместно с ребенком поставить кратковременную и достижимую цель.

Важно ориентировать ребенка не на оценку или денежное поощрение, а на то, что нового он узнал, чему научился, что смог выполнить.

Если даже в обмен на отличную оценку в семестре вы покупаете ребенку обещанное, сделайте акцент на том, что он смог сосредоточиться, мобилизовать себя и обрести новые знания.

Подросткам нужно постараться сохранить учебную атмосферу: соблюдать расписание, стараться не пропускать задания, участвовать в обсуждении, решать онлайн-тесты и упражнения.

Поначалу все новое не может не вызвать интереса — поддержите ребенка в этом интересе, обсуждайте с ним способы обратной связи и оценивания, учите обращаться с источниками информации и новыми технологиями.

Соблюдайте режим дня. Дистанционное обучение — это не каникулы. Ребенок может дать себе незначительные поблажки (например, встать не в 7 часов, а в 8, с учетом, что экономится время на сборы и путь до колледжа), но в целом стоит сразу соблюдать обычный график учебной недели. Это поможет ребенку в первые же дни почувствовать ритм учебы.

Так же, как и в колледже, на время уроков стоит ограничить использование мобильных телефонов в неучебных целях. Не нужно идти в этом вопросе на конфликт, постарайтесь договориться с ребенком о времени «развлечений».

И помните, что прежде чем полностью лишать ребенка чего-то, нужно предложить ему альтернативу. Будет удачно, если этой альтернативой будет время, проведенное вместе с вами — за играми, просмотром и обсуждением фильмов, приготовлением еды, занятиями спортом ... да мало ли что можно еще придумать!

Не забывайте о физкультуре. Мало того, что этот предмет стоит в расписании, и программа по нему также должна выполняться — эти занятия помогают снять стресс и переключиться. Так что когда у вашего ребенка физкультура — по возможности присоединитесь к нему и снимите и свой стресс заодно...

И напоследок — самое главное.

Не забывайте, что для успеха в первую очередь важно спокойствие. У спокойных родителей, как правило, спокойные дети, поэтому постарайтесь в разговоре с педагогами снять свои опасения по поводу обучения ребенка.

Не стоит требовать от ребенка в новых условиях слишком многого (но и не требовать совсем тоже будет ошибкой). Не позволяйте, чтобы обучение стало поводом для постоянных конфликтов.

Помогите ребенку адаптироваться к новым условиям, формам и методам обучения (дистанционное), потому что это для него новое.

При всем при этом не стоит забывать, что придёт время, когда начнутся зачёты и экзамены и они без исключения коснутся всех студентов. На результат итоговой аттестации ни что повлиять, кроме как знания Вашего ребёнка, полученные в период дистанционного обучения, не сможет.

Исп. Павлов А.Г., Деменцов И.Б.