

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБПОУ
«Медицинский колледж №2»
_____ А.Н.Ряскин
«__» _____ 2023г.

ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба
на 2023-24 учебный год

2023 год

Цель работы спортивного студенческого клуба (далее – ССК) - пропаганда здорового образа жизни, повышение эффективности использования средств физической культуры для укрепления здоровья, организации активного отдыха, популяризация студенческого спорта.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- повышение спортивного мастерства, подготовка и участие в спортивных состязаниях, выполнению требований ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- укрепление здоровья и развитие физических качеств во вне учебного времени на спортивно-оздоровительных занятиях для студентов, преподавателей и сотрудников колледжа;
- совершенствование навыков и умений, полученных на уроках физической культуры;
- воспитание активности, трудолюбия, чувства ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение спортивных традиций и формирование новых
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ пп	Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные за мероприятие
<i>Организационная работа</i>				
1	Планирование и организация деятельности ССК.	- выборы студенческого актива; - составление и утверждение плана работы на год; - согласование расписания спортивных секций - заседание физкультурного актива ССК	сентябрь в течение года	Руководитель ССК
2	Соблюдение Правил техники безопасности на занятиях ФК и спортом	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности. Оформление Журнала по ТБ.	до 02.09.	препод. физ. воспитания
3	Врачебный контроль	- помощь в организации медицинского осмотра; - распределение студентов по спортивным медицинским группам;	сентябрь	фельдшер колледжа руководитель ССК

4	ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Подготовка и оформление рабочей документации, сдача отчетов и т.д.	в течение года	руководитель ССК
5	Информационная	Размещение информации о спортивной жизни колледжа на сайте, портале, спортивных стендах и т.д.	в течение года	руководитель ССК Совет ССК
6.				
Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа				
6	Спортивно-оздоровительные мероприятия	Организация и проведение соревнований, физкультурно-оздоровительных мероприятий, Дней здоровья для студентов и сотрудников колледжа.	согласно календарному плану	руководитель ССК препод. физ. воспитания
7	Физкультурно-спортивные мероприятия городского и районного уровня	- участие в соревнованиях и конкурсах; - Всероссийские Дни бега, «Лыжня России» - Спартакиада профсоюза работников здравоохранения	согласно календарному плану	руководитель ССК препод. физ. воспитания студенческий актив
8	ВФСК ГТО	- участие в Фестивалях ГТО; - подготовка и выполнение нормативов Комплекса ГТО	согласно календарному плану	препод. физ. воспитания
9	Спортивные секции	- Проведение занятий в спортивных секциях по видам спорта,	по расписанию	препод. физ. воспитания
		-Подготовка сборных команд		
10	Спортивные мероприятия в общежитии	Помощь в организации и проведении соревнований	согласно календарному плану	руководитель ССК Совет ССК
11	Корпоративные физкультурно-оздоровительные мероприятия	- Организация и проведение занятий для преподавателей и сотрудников колледжа; -соревнований по различным видам спорта; -привлечение к участию выполнения нормативов ВФСК ГТО; - помощь в организации Дней здоровья.	согласно календарному плану	администрация руководитель ССК препод. физ. воспитания

Методическая работа				
12	Разработка и согласование методических документов	- Утверждение тематических планов по секционным занятиям, специальной медицинской группы; - подготовка и утверждение Положений о спортивных мероприятиях; - консультации юриста колледжа	по плану	администрация, руководитель ССК юрист методист колледжа
13	Повышение квалификации	Прохождение курсов повышения квалификации преподавателями ФК	в течение года	методист колледжа
14	Участие в методических мероприятиях	- Семинары, консультации ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»; - посещение образовательных учреждений, знакомство с работой коллег с целью обмена опытом; - участие в семинарах, круглых столах и др. формах взаимодействия	в течение года	методист колледжа руководитель ССК
Хозяйственная деятельность				
15	Оборудование и спортивный инвентарь	- Подготовка инвентаря и спортивного оборудования к новому учебному году; - контроль за сохранностью и пригодностью спортивного инвентаря; - осуществление закупочной деятельности; - списание спортивного инвентаря, пришедшего в негодность.	в течение года	бухгалтерия руководитель ССК

Руководитель ССК